



Gemeinde Biessenhofen
Füssener Str. 12
87640 Biessenhofen
Tel: +49 (0) 8341-9365-0
Fax: +49 (0) 8341-9365-55
info@biessenhofen.bayern.de

Kneippsche Wickel aller Art

Samstag, 19. Oktober 2024 | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Pfarrheim Altdorf | 87640 Biessenhofen Ortsteil Altdorf, Mühlenstraße 6

Wadenwickel, Leberwickel, Brustwickel - Anwendungsmöglichkeiten zur Linderung von täglichen Beschwerden Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und Handtuch Teilnahmegebühr: 12 € Bitte um Anmeldung bei Andrea Kees unter 0176 4594 3786

Veranstalter:

Kolpingsfamilie Altdorf e. V.

Mühlenstraße 31

87640 Biessenhofen Ortsteil Altdorf

Telefon: +49 (0)8342 6588

annemarie.zillich@gmx.de

19	"Kneippsche Wickel aller Art"
OKT von 15-17 Uhr	<p>Wadenwickel, Leberwickel, Brustwickel - Wickel sind eine bewährte Methode zur sanften Linderung und Unterstützung bei vielen alltäglichen Beschwerden und Krankheiten, z.B. zur Senkung von Fieber (wie das schon unsere Großmütter wussten). Sie fördern das Wohlbefinden und üben eine positive Wirkung auf das psychische Befinden aus.</p> <p>Leonie Harlos und Magdalena Kees, unsere beiden Jung-Dozentinnen der Sebastian Kneippschule Bad Wörishofen, zeigen uns verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und erklären die richtige Wickeltechnik sowie eine einfache Hand- und Fußmassage, die jeder gleich ausprobieren kann. Jeder TN erhält ein wohltuendes Lavendel-Massage-Öl und befüllt sich sein eigenes Lavendelkissen.</p> <p>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und Handtuch.</p> <p>Teilnahmegebühr EUR 12,00 vor Ort in bar</p>

Kneippsche Wickel aller Art