



Gemeinde Aitrang
Lindenstraße 30
87648 Aitrang
Tel: +49 (0) 8343-218
Fax: +49 (0) 8343-1308
info@aitrang.bayern.de

Vortrag: Kinder treffen Gefühle

Donnerstag, 26. Februar 2026 | 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Gasth. Ziegerer | 87648 Aitrang, Bahnhofring 9

Gefühle – sind Schlüssel zur körperlichen und seelischen Gesundheit unserer Kinder. Immer mehr Forschung zeigt: Wie Kinder mit ihren Emotionen umgehen, beeinflusst ihr Immunsystem, ihre Stressregulation und ihre Resilienz ein Leben lang. In diesem Workshop erfahren Eltern: Welche Verbindung zwischen Emotionen, Nervensystem und Gesundheit besteht. Wie sie ihre Kinder im Umgang mit Gefühlen begleiten können. Warum emotionale Sicherheit die Basis für mentale und körperliche Stärke bildet. Welche praktischen Wege es gibt, um im Familienalltag mehr emotionale Balance zu fördern. Mit einer Mischung aus Wissen, Praxis und Reflexion bietet dieser Abend Inspiration und konkrete Impulse, um Kinder gesund und emotional stabil aufzuwachsen zu lassen.

19 Euro

Tickets: <https://www.grueneserlebnis.de/veranstaltungen/index.php>

Veranstalter:

Grünes Erlebnis - Michaela Berchtold

Telefon: 017653018606

info@grueneeserlebnis.de

<http://www.grueneserlebnis.de>

Weitere Informationen: <http://www.grueneserlebnis.de>

