



Gemeinde Aitrang  
Lindenstraße 30  
87648 Aitrang  
Tel: +49 (0) 8343-218  
Fax: +49 (0) 8343-1308  
info@aitrang.bayern.de

# Heldentraining - Stark gegen Mobbing

**Mittwoch, 11. März 2026 bis Mittwoch, 25. März 2026 | 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Pfarrheim Aitrang | 87648 Aitrang, Lindenstraße 42**

für Heldinnen und Helden im Grundschulalter Selbstbehauptungs- und Resilienztraining Im Heldentraining für Grundschulkinder lernen die Kinder, wie sie mit schwierigen Situationen im Schulalltag umgehen können, wie Beleidigungen und dem Wegnehmen von Gegenständen. Durch spielerische Übungen und Rollenspiele lernen sie, sich abzugrenzen und für sich selbst einzustehen - ganz ohne Gewalt. Abgrenzen, stark sein, fair bleiben - bei Helden und Heldinnen hat Mobbing keine Chance.

19 Euro

Tickets: <https://www.grueneserlebnis.de/veranstaltungen/index.php>

Veranstalter:

Pfarrei Aitrang

Lindenstraße 40  
87648 Aitrang

Telefon: 08343-219

Weitere Informationen: <http://www.grueneserlebnis.de>

