

## Veranstaltungstermine und -ort

Die sechs Schulungstage (Themen siehe umseitig) finden an drei Wochenenden (freitags und samstags) in Biessenhofen (Adresse siehe unten) statt.

### März 2026

Freitag, 06.03.2026	14.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 07.03.2026	09.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 20.03.2026	14.00 – 18.00 Uhr
Samstag, 21.03.2026	09.00 – 14.45 Uhr

### April 2026

Freitag, 17.04.2026	14.00 – 17.15 Uhr
Samstag, 18.04.2026	09.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Biessenhofen  
Kirchenstr. 1a  
87640 Biessenhofen

## Informationen und Anmeldung

Die Inhalte des Kursangebotes unterstützen Sie in Ihrem Engagement der Seniorenarbeit in Ihrer Gemeinde. Die Schulung ist vom Landesamt für Pflege und den bayerischen Pflegekassen anerkannt und berechtigt Sie in landesrechtlich anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI mitzuarbeiten.

Für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die in der Pfarrgemeinde oder in einem Helferkreis tätig sind, ist die Schulung kostenlos.

**Anmeldeschluss für die Schulung ist der 2. März 2026.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Weitere Informationen und Anmeldung:

### Landratsamt Ostallgäu

Seniorenbeauftragte  
Irmgard Haberberger  
Schwabenstr. 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 911-475  
E-Mail: [irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de](mailto:irmgard.haberberger@lra-oal.bayern.de)  
[www.sozialportal-ostallgaeu.de](http://www.sozialportal-ostallgaeu.de)



# Schulung zur Senioren- begleiterin / zum Senioren- begleiter

Ein Kurs für Menschen,  
die Senioren unterstützen  
möchten

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## Leitmotive und Motivation

Der demographische Wandel macht auch vor den Kommunen und Pfarrgemeinden des Ostallgäus nicht Halt. Die Seniorinnen und Senioren stellen eine große und wertvolle Altersgruppe dar. Sie bringen ihre Lebenserfahrung und ihre Kompetenzen in unseren Kommunen und Pfarrgemeinden ein.

Der Landkreis Ostallgäu setzt seit vielen Jahren das Ostallgäuer Senioren- und Demenzkonzept um.



Wichtigstes Ziel ist es, dass Seniorinnen und Senioren tatsächlich ihren Herzenswunsch verwirklichen können: Solange wie möglich daheim zu bleiben! Die Förderung der Selbstbestimmung und der Lebensqualität steht dabei im Mittelpunkt.

**Hier können Sie als geschulter Helfer wertvolle Unterstützung leisten.**

## Schulung Seniorenbegleiter

Unsere Schulung zur Senniorenbegleiterin und zum Seniorenbegleiter richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich für unsere älteren Mitbürger engagieren oder Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Seniorenbereich ihrer Kommune haben.

### Modul 1: Betreuung Pflegbedürftiger

14 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Überblick über Behinderungs- und Krankheitsbilder
- » Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung
- » Umgang mit Hilfsmitteln (Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
- » Handeln in Krisen und Notfallsituationen
- » Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)

### Modul 2: Kommunikation und Begleitung

10 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Kommunikation und Gesprächsführung
  - Grundlagen Kommunikation (z.B. Schulz von Thun, verbale/nonverbale Kommunikation)
  - Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderen Unterstützungsbedürftigen
  - Strategien zur Konfliktlösung
- » Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger und Bedeutung der Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- » Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext
- » Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung
- » Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

## Schulung Seniorenbegleiter

### Modul 3: Unterstützung bei der Haushaltsführung

6 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten

- » Grundsätze der Hygiene
- » Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- » Reinigung und Pflege von Textilien
- » Ernährung und Verpflegung
- » Unfallverhütung

### Referenten der Schulung:

- » Irmgard Haberberger (Ostallgäuer Seniorenkonzept)
- » Dr. med. Christoph Nowak (Gerontopsychiatrie)
- » Clasina Kuhn (gerontopsychiatrische Fachkraft)
- » Christine Reischl (hauswirtschaftliche Betriebsleiterin)
- » Melissa Staffen (Pflegestützpunkt Landratsamt Ostallgäu)
- » Franziska Nowak (Therapiebegleithundeteam)

**Nach erfolgreicher Beendigung der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat von uns.**

