



Morgenspaziergang



„Wach
an der
Wertach“

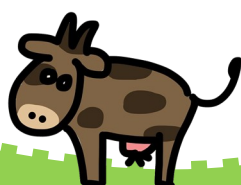
- ☺ Eingeladen sind Senioren und alle Interessierte!
- ☺ Wir laufen eine Strecke von ca. 2,5 km und legen dabei drei Stationen ein mit kleinen Übungseinheiten für Körper, Geist und Seele.
- ☺ Eine Anmeldung ist nicht nötig, wir gehen bei (fast) jedem Wetter - Teilnahme auf eigenes Risiko!

jeden letzten Dienstag im Monat von 9 - 10:30 Uhr
der jeweilige Treffpunkt wird im Amtsboten bekannt gegeben!

Organisation: Regina Wegmann
(Quartiersmanagerin)



Daheim im Alter
Biessenhofen + Bidingen



... einfach mitgehn!