



MorgenspaZiergang



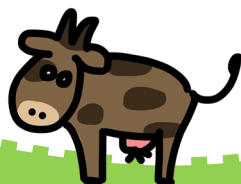
„Wach am
Hühnerbach“

- ☺ Eingeladen sind alle, die sich gern bewegen!
- ☺ Wir laufen eine Strecke von ca. 2,5 km und legen dabei drei Stationen ein mit kleinen Übungseinheiten für Körper, Geist und Seele.
- ☺ Eine Anmeldung ist nicht nötig, wir gehen bei (fast) jedem Wetter!

Jeweils am 3. Dienstag des Monats, 9 - 10:30 Uhr

Treffpunkt: i. d. R. am Rathaus in Bidingen

Ich freue mich auf Ihr Kommen! Regina Wegmann
Quartiersmanagerin



Daheim im Alter
Biessenhofen + Bidingen

... einfach mitgehn!